



話し合ったら
目立つ場所に
張ってね

わが家の 防災チェックシート

避難する場所を家族で話し合しましょう。チェックしたら口に「レ」を入れましょう。

わが家の 避難する場所	土砂災害や地震など災害別に決めましょう
----------------	---------------------

<input type="checkbox"/>	自宅から避難場所までの経路を確認している
<input type="checkbox"/>	家族の安否確認の方法を話し合っている

非常持ち出し品

<input type="checkbox"/>	貴重品	現金(小銭も準備)、通帳類、健康保険証、免許証、印鑑など
<input type="checkbox"/>	携帯ラジオ	小型で軽く、FMとAMの両方を聴けるもの
<input type="checkbox"/>	懐中電灯	できれば1人一つ
<input type="checkbox"/>	医薬品	ばんそうこう、ガーゼ、消毒薬、胃腸薬、風邪薬、鎮痛剤など。 持病がある人は常備薬やお薬手帳も
<input type="checkbox"/>	非常食	缶詰など火を通さなくても食べられるもの。できれば紙皿、 コップ、缶切りなども用意
<input type="checkbox"/>	飲料水	500ミリリットル入りのペットボトルを人数分
<input type="checkbox"/>	電池	ラジオの予備電池、携帯電話のバッテリー
<input type="checkbox"/>	その他	ナイフ、粘着テープ、ポリ袋、下着、上着、靴下、ウエットティッシュ、 生理用品、携帯トイレなど

家族にとって必要なものを追加しましょう

<input type="checkbox"/>	例 ※乳幼児が いる場合	ミルク(できれば液体ミルク)、哺乳瓶、おむつ、バスタオル、 おんぶひもなど
<input type="checkbox"/>	例 ※要介護者が いる場合	着替え、おむつ、常備薬など
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		

※持ち出し品のリストは一般的なものです。家庭の事情に応じて準備しましょう。
定期的に保存状態や使用期限を確認し、必要に応じて交換しましょう。